

6

June 2021

Radha Krishna Ashram

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	<b>1</b> 9:00 朝のプージャ(Yo)	<b>2 下弦の月</b> 9:00 朝のプージャ(Kozue) 10:00 健康ヨガ90 (Kozue)	<b>3</b> 9:00 朝のプージャ(Kozue) 10:00 沖ヨガ120 (Kozue)	<b>4</b> 9:00 朝のプージャ(Yo)	<b>5</b> 9:00 朝のプージャ(Yosuke) 10:00 - 17:00【第4回】 沖ヨガ資格養成&研究講座 『生命力修正法』 武藤 吐無/クリシュナ千晶	<b>6</b> 9:00 朝のプージャ(Kozue) 10:00 - 14:00 スペシャルクラス 『呼吸法』～梅雨の健康法～ 武藤 吐無/クリシュナ千晶 14:00 - 17:00【第5回】 『食事道』 天地大自然の法則
<b>7</b> 9:00 朝のプージャ(Misato) 10:00 沖ヨガ120 (Aki)	<b>8</b> 9:00 朝のプージャ(Aki)	<b>9</b> 9:00 朝のプージャ(Aki) 10:00 健康ヨガ90 (Kozue)	<b>10 新月 19:52</b> 9:00 朝のプージャ(Kozue) 10:00 沖ヨガ120 (Miwa)	<b>11</b> 9:00 朝のプージャ(Aki)	<b>12</b> 9:00 朝のプージャ(Yosuke) 10:00 - 松本こずえ先生 プライベートクラス	<b>13</b> 「グルジ降誕祭」 Paramahansa Vioshwananda Jayanti ～ヒンドゥー護摩焚きの儀式～
<b>14</b> 9:00 朝のプージャ(Yosuke) 10:00 沖ヨガ120 (Aki)	<b>15</b> 9:00 朝のプージャ(Yo)	<b>16</b> 9:00 朝のプージャ(Aki) 10:00 健康ヨガ90 (Kozue)	<b>17</b> 9:00 朝のプージャ(Kozue) 10:00 沖ヨガ120 (Kozue)	<b>18 上弦の月</b> 9:00 朝のプージャ(Aki)	<b>19</b> 9:00朝のプージャ(Aki) 10:00 沖ヨガ90 (Yumi) 12:00 ババジ太陽礼拝WS (Aki) 11:00 - 15:00 1Day Restaurant スーリヤ・デーヴ ～南インドスタイル・カレー屋～	<b>20</b> 9:00 朝のプージャ(Yosuke)
<b>21</b> 朝のプージャ(Yosuke)	<b>22</b> 9:00 朝のプージャ(Aki)	<b>23</b> 9:00 朝のプージャ(Aki) 10:00 - 17:00 アートマ・クリヤ・ヨーガ 講習会	<b>24</b> 9:00 朝のプージャ(Kozue) 19:00 満月の月礼拝90 (Miwa)	<b>25 満月 3:39</b> 9:00 朝のプージャ(Aki)	<b>26</b> 9:30 - 祭壇お掃除ヨガ 11:00 - 12:30 プージャから始まる オーム・チャントング	<b>27</b> 9:00 朝のプージャ(Yosuke)
<b>28</b> 9:00 朝のプージャ(Misato) 10:00 沖ヨガ120 (Aki) 13:00 - 14:30《読合わせシア会》 バガヴァット・ギーター 19:00 夜ヨガ90 (Yumi)	<b>29</b> 9:00 朝のプージャ(Aki)	<b>30</b> 9:00 朝のプージャ(Aki) 10:00 健康ヨガ90 (Kozue) 13:00 沖ヨガ120 (Aki)	《クラス参加》はご予約制です/前日19時まで受付 《プージャ》ヒンドゥーのお祈りの時間 どなたでもご参拝いただけます 《スペシャルクラス&ヒンドゥー祭事》詳細はInstagram、Facebookをご覧ください 《1Day Restaurant & CAFE》キッチン&サロニールームにて、ハッピーベジタリアンを テーマに様々なシェフがお越しくださり、飲食営業をしております！ 《6/24(木)満月の月礼拝》ご予約&参加費等レギュラークラスと同様です			