

6

June 2021

Radha Krishna Ashram

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	1 9:00 朝のプージャ(Yo)	2 下弦の月 9:00 朝のプージャ(Kozue) 10:00 健康ヨガ90 (Kozue)	3 9:00 朝のプージャ(Kozue) 10:00 沖ヨガ120 (Kozue)	4 9:00 朝のプージャ(Yo)	5 9:00 朝のプージャ(Yosuke) 10:00 - 17:00【第4回】 沖ヨガ資格養成&研究講座 『生命力修正法』 武藤 吐無/クリシュナ千晶	6 9:00 朝のプージャ(Kozue) 10:00 - 14:00 スペシャルクラス 『呼吸法』～梅雨の健康法～ 武藤 吐無/クリシュナ千晶 14:00 - 17:00【第5回】 『食事道』 天地大自然の法則
7 9:00 朝のプージャ(Misato) 10:00 沖ヨガ120 (Aki)	8 9:00 朝のプージャ(Aki)	9 9:00 朝のプージャ(Aki) 10:00 健康ヨガ90 (Kozue)	10 新月 19:52 9:00 朝のプージャ(Kozue) 10:00 沖ヨガ120 (Miwa)	11 9:00 朝のプージャ(Aki)	12 9:00 朝のプージャ(Yosuke) 10:00 - 松本こずえ先生 プライベートクラス	13 「グルジ降誕祭」 Paramahansa Vioshwananda Jayanti ～ヒンドゥー護摩焚きの儀式～
14 9:00 朝のプージャ(Yosuke) 10:00 沖ヨガ120 (Aki)	15 9:00 朝のプージャ(Yo)	16 9:00 朝のプージャ(Aki) 10:00 健康ヨガ90 (Kozue)	17 9:00 朝のプージャ(Kozue) 10:00 沖ヨガ120 (Kozue)	18 上弦の月 9:00 朝のプージャ(Aki)	19 9:00朝のプージャ(Aki) 10:00 沖ヨガ90 (Yumi) 12:00 ババジ太陽礼拝WS (Aki) 11:00 - 15:00 1Day Restaurant スーリヤ・デーヴ ～南インドスタイル・カレー屋～	20 9:00 朝のプージャ(Yosuke)
21 朝のプージャ(Yosuke)	22 9:00 朝のプージャ(Aki)	23 9:00 朝のプージャ(Aki) 10:00 - 17:00 アートマ・クリヤ・ヨーガ 講習会	24 9:00 朝のプージャ(Kozue) 19:00 満月の月礼拝90 (Miwa)	25 満月 3:39 9:00 朝のプージャ(Aki)	26 9:30 - 祭壇お掃除ヨガ 11:00 - 12:30 プージャから始まる オーム・チャントング	27 9:00 朝のプージャ(Yosuke)
28 9:00 朝のプージャ(Misato) 10:00 沖ヨガ120 (Aki) 13:00 - 14:30《読合わせシア会》 バガヴァット・ギーター 19:00 夜ヨガ90 (Yumi)	29 9:00 朝のプージャ(Aki)	30 9:00 朝のプージャ(Aki) 10:00 健康ヨガ90 (Kozue) 13:00 沖ヨガ120 (Aki)	《クラス参加》はご予約制です/前日19時まで受付 《プージャ》ヒンドゥーのお祈りの時間 どなたでもご参拝いただけます 《スペシャルクラス&ヒンドゥー祭事》詳細はInstagram、Facebookをご覧ください 《1Day Restaurant & CAFE》キッチン&サロニールームにて、ハッピーベジタリアンを テーマに様々なシェフがお越しくださり、飲食営業をしております！ 《6/24(木)満月の月礼拝》ご予約&参加費等レギュラークラスと同様です			