

7

July 2021

Radha Krishna Ashram

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

SUN

《 クラス参加 》はご予約制です／前日19時まで受付
 《 プージャ 》ヒンドゥーのお祈りの時間 どなたでもご参拝いただけます
 《 スペシャルクラス & ヒンドゥー祭事 》
 詳細はInstagram、Facebookをご覧ください

1
9:00 朝のプージャ(Kozue)

2
9:00 朝のプージャ(Yo)

3
9:00 朝のプージャ(Kozue)

4
9:00 朝のプージャ(Yosuke)

10:00 - 17:00【第6回】
 沖ヨガ資格養成&研究講座
 『強化法・浄化法』
 松本 こずえ／北村 陽

5
9:00 朝のプージャ(Misato)
10:00 沖ヨガ120 (Aki)

19:00 極楽リセット60 (Aki)

6
9:00 朝のプージャ(Aki)

7
9:00 朝のプージャ(Aki)
10:00 健康ヨガ90 (Kozue)

19:00 背骨体操90 (Aki)

8
9:00 朝のプージャ(Kozue)
10:00 沖ヨガ120 (Kozue)

9
9:00 朝のプージャ(Aki)

10 新月 10:16
9:00 朝のプージャ(Aki)
10:00 沖ヨガ120 (Yumi)
12:30-14:00
新月のアビシェーカム

11
9:00 朝のプージャ(Yosuke)

12
9:00 朝のプージャ(Misato)
10:00 沖ヨガ120 (Aki)
13:00 - 14:30《朗読シェア会》
バガヴァット・ギター

13
9:00 朝のプージャ(Aki)

14
9:00 朝のプージャ(Aki)
10:00 健康ヨガ90 (Kozue)

15
9:00 朝のプージャ(Kozue)
10:00 沖ヨガ120 (Miwa)

16
9:00 朝のプージャ(Aki)
Salon Rental

17 上弦の月
9:00 朝のプージャ(Aki)
10:00-12:00
ババジ太陽礼拝WS (Aki)
14ポーズとマントラ祈りのヨーガ

18 9:00朝のプージャ(Yosuke)
10:00 - 17:00【第7回】
沖ヨガ資格養成&研究講座
『意識的・集中・安定』
山崎律子／松本こずえ

TrishuL POP UP SHOP

19
9:00 朝のプージャ(Misato)
10:00 沖ヨガ120 (Aki)

19:00 月礼拝90 (Miwa)

20
9:00 朝のプージャ(Aki)

21
9:00 朝のプージャ(Aki)
10:00 健康ヨガ90 (Kozue)
13:00 沖ヨガ120 (Aki)

22
9:00 朝のプージャ(Kozue)
10:00 沖ヨガ120 (Kozue)
Salon room Rental

23
9:00 朝のプージャ(Aki)

24 満月 11:36
Gurupurnimna
グルプルニマ
全てのグルに感謝の日
～ヒンドゥー護摩焚きの儀式～

25
10:00 - 13:30
《イングリッシュフォーユー》
プライベートサマーイベント

TrishuL ~インド衣類雑貨コレクション~ POP UP SHOP

26
9:00 朝のプージャ(Misato)
10:00 - 12:00
《ヘナサロンイシス》
プライベートヨガ120 (Aki)

27
9:00 朝のプージャ(Aki)

28
9:00 朝のプージャ(Aki)
10:00 健康ヨガ90 (Kozue)

29
9:00 朝のプージャ(Kozue)
10:00 沖ヨガ120 (Miwa)
Salon room Rental

30
9:00 朝のプージャ(Yo)

31 下弦の月
9:30 - 祭壇お掃除ヨガ
11:00 - 12:30
プージャから始まる
オーム・チャンティング

19:00 夜ヨガ90 (Yumi)